



Instrucciones para Pacientes

La app eB2 MindCare es una herramienta de apoyo que será utilizada durante el tratamiento. El equipo de profesionales estudiará en qué momento será de utilidad el uso de esta herramienta y que partes de la misma serán más interesantes en cada caso.

Contactos

Contacto Clínico

correo electrónico: _____

Contacto Técnico

correo electrónico: info@eb2.tech (indicando en el asunto PMP22)

Recomendaciones Generales

Pulsera de actividad

Llevar la pulsera de actividad permanentemente y cargar con el cargador correspondiente durante aproximadamente 1 hora cuando lo indique la señal de batería baja (aproximadamente 1 vez a la semana)

Permisos en el móvil

- Permitir el uso de la localización siempre que se use la aplicación.
- Permitir el uso del micrófono.
- Permitir el uso de la memoria externa para que los audios grabados se guarden correctamente.
- Permitir el uso de sueño y ejercicio.
- Permitir el uso de actividad.

Tareas a realizar dentro del estudio

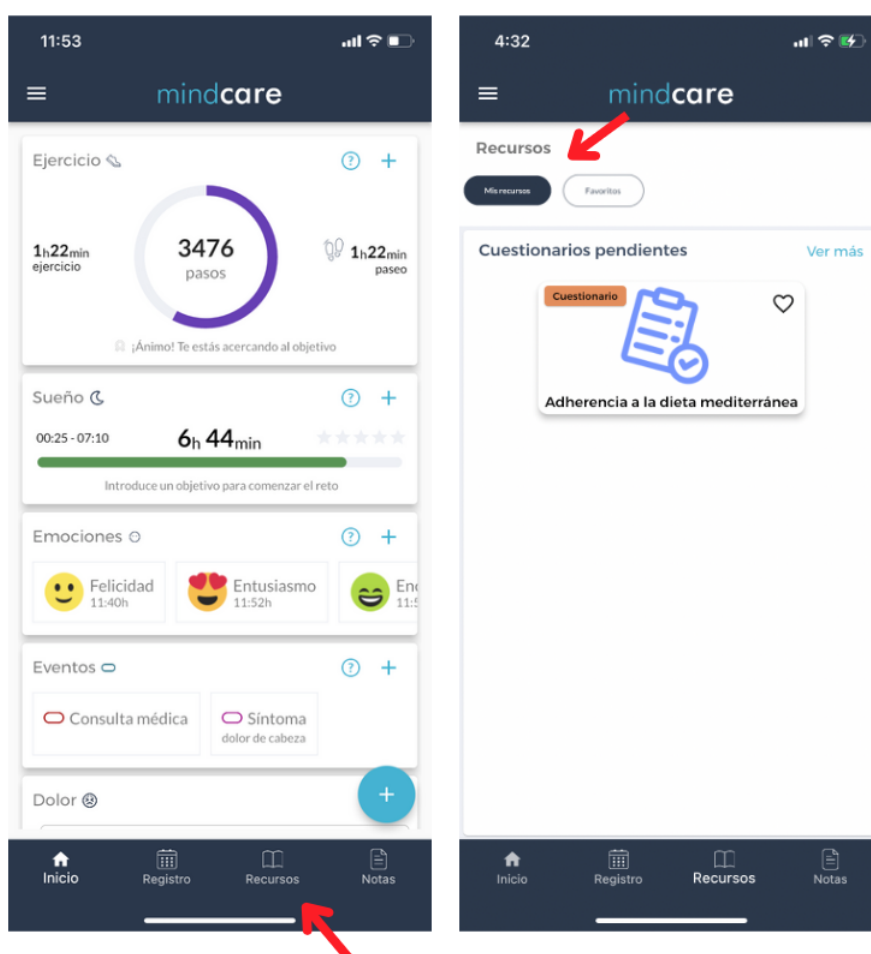
Tareas iniciales

Una vez instalada la aplicación y los dispositivos acceder a la aplicación de MindCare
Completar las escalas y cuestionarios contenidos en la sección de recursos de la app.

En el menú inferior → Recursos → Mis Cuestionarios

- Cuestionario de adherencia a la dieta mediterránea.
- Escala de calidad de vida EORTC QLQ-C30.
- Cuestionario de Salud General de Goldberg.

- Escala PRO-CTAE.



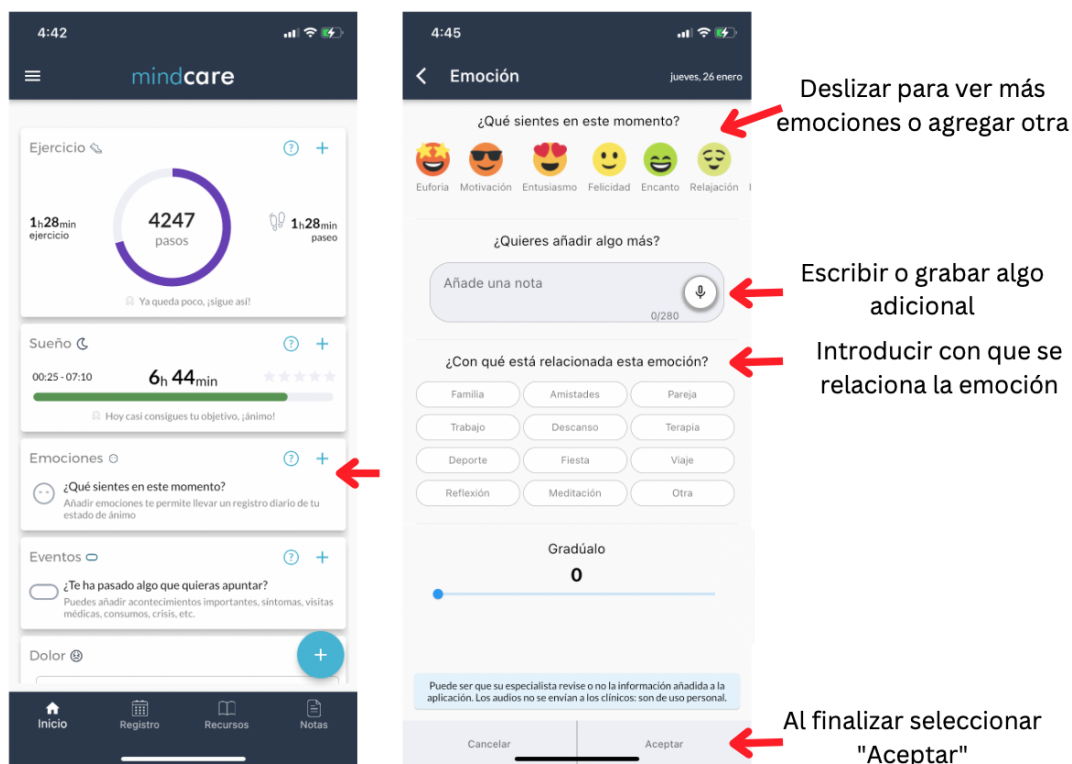
Tareas Diarias

Puede utilizar su móvil como lo hace normalmente, la aplicación instalada no afecta el uso del mismo.

Diariamente acceda a la aplicación de MindCare para realizar las tareas diarias.

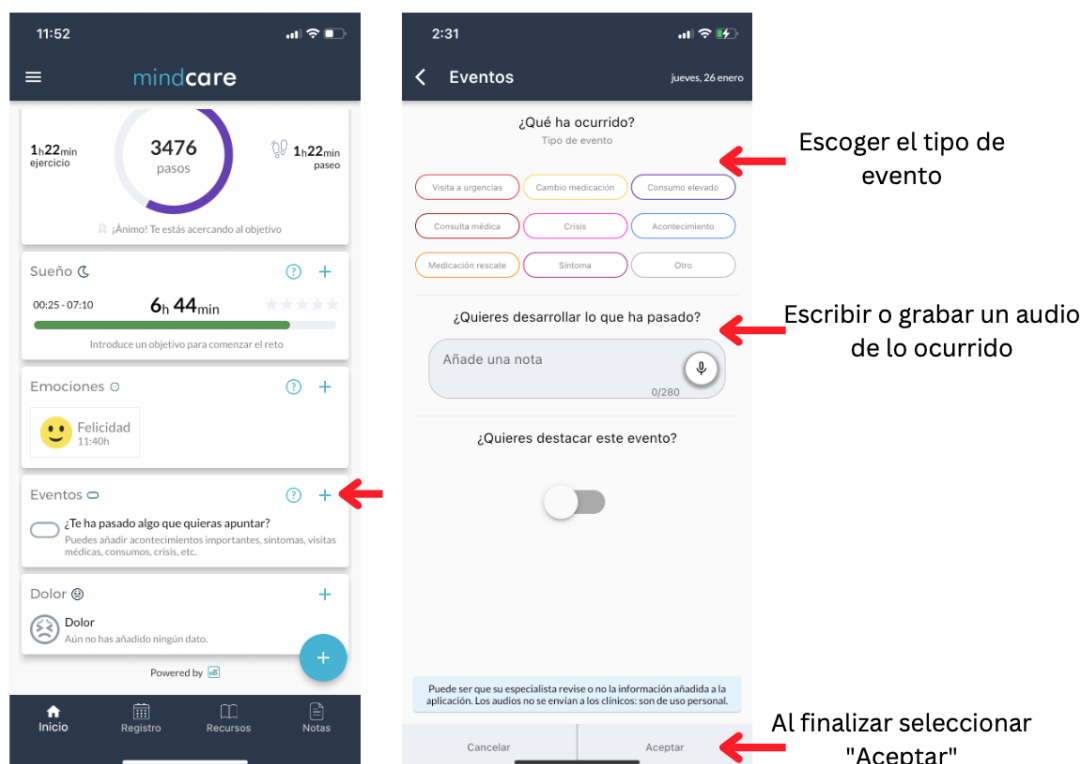
Emociones

Al final del día, o cuando considere oportuno, registrar cómo se ha sentido durante el día en la sección Emociones como se muestra a continuación.



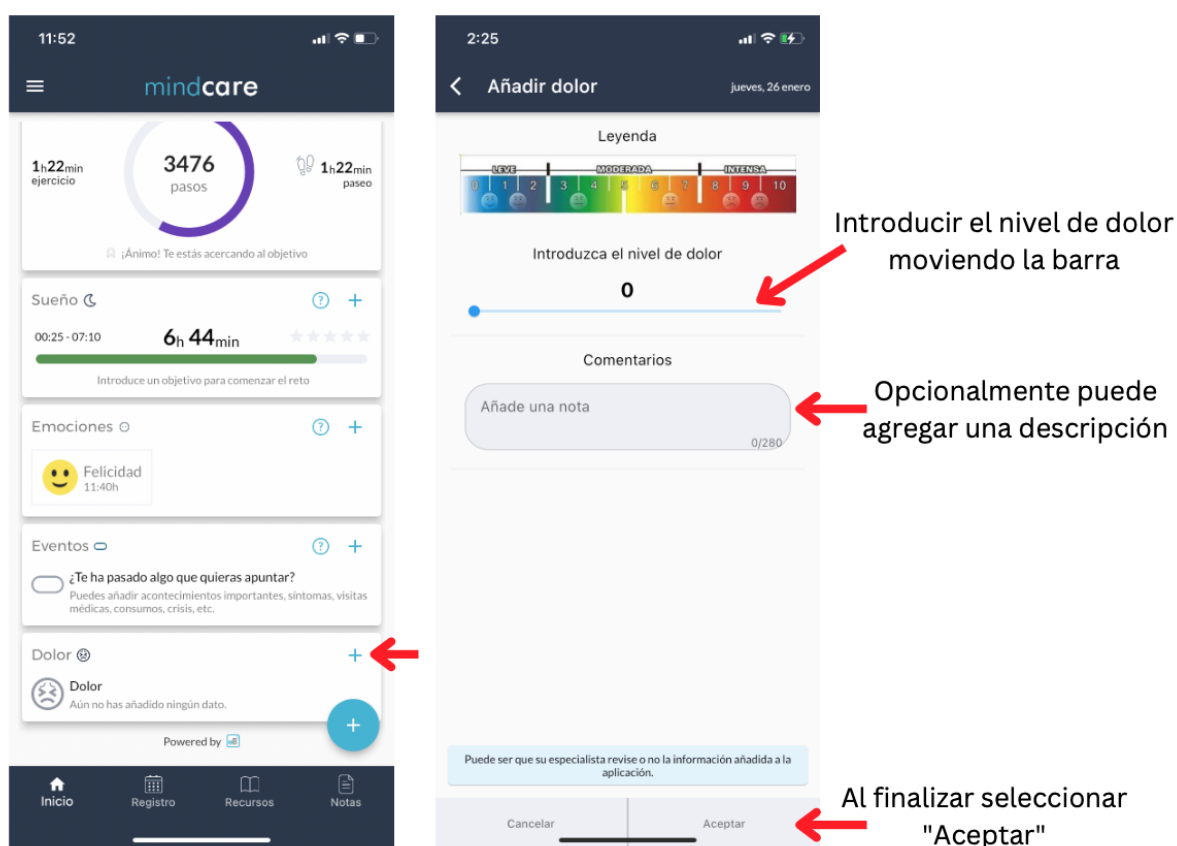
Eventos

Si tuvo alguna incidencia agregarlo en la sección de Eventos de la app de MindCare como se muestra a continuación.



Dolor

A diario, o cuando considere oportuno, registrar si se siente dolorido. Para ello mueva la barra para introducir el nivel de dolor y opcionalmente puede agregar una nota sobre a qué se debe ese dolor o una descripción del mismo. Por último, seleccione “Aceptar” para guardar su respuesta.



Tareas de seguimiento

Mes 1: Pasado 1 mes desde el inicio del estudio se deben rellenar los 4 cuestionarios que aparecerán en la sección de recursos.

Mes 3: Pasado 3 meses desde el inicio del estudio se deben rellenar los 4 cuestionarios que aparecerán en la sección de recursos.

A partir del mes 3 se contestarán los cuestionarios cada 3 meses hasta el fin del estudio.